



入学・進級 おめでとうございます！



長かった冬が終わり、暖かい日が多くなってきました。1年生のみなさんは初めての高校生活に、2・3年生は新しい学年に、期待や不安がいっぱいだと思います。悩んでいること、困ったことがあったら、小さなことでも友達や先輩、先生方に相談してみてください。

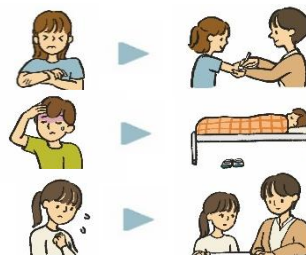
1年間、みなさんが元気な笑顔で過ごせる学校にしていきましょう！



みんなの保健室 ～マナーやルールを守って利用しよう～

◆ 保健室でできること ◆

- けがをした時の救急処置
- 体調がすぐれないので少し休みたい
- 健康や人間関係などの悩み・心配事を聞いてほしい
- 体や健康について学びたい



◆ 保健室利用のルール ◆

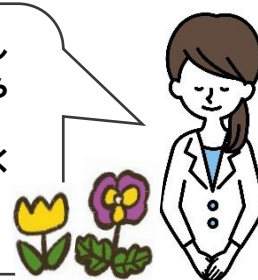
- 授業中の安易な利用はやめましょう。なるべく休み時間に来てください。
- 教科や担任の先生に断ってから来てください。（緊急時を除く）
- いつ、どこが、どうして、どんな具合なのか、具体的に話してください。
- 保健室の休養は、原則 1 時間！
- 飲み薬（頭痛薬や生理痛薬など）は渡しません。
※よく頭痛が起こる人や生理痛が重い人などは、常備薬として持参しましょう。
- その日の応急処置が基本です。継続的な手当てはできません。



一人ひとりがマナーやルールを守り、名農生みんなが気持ちよく
利用できる保健室であるよう、みなさんの協力をよろしくお願いします！！

名久井農業のみなさんが、毎日元気に生活できるように、身体と心の健康をサポートしていきます。みなさんが毎日を笑顔で、そして健康に過ごすことができよう保健室から応援しています。

救急処置や相談はもちろん、今日の出来事や楽しかったことなども、ぜひ話しに来てください。みなさんの元気な姿を見られることを楽しみにしています♪
よろしくお願いいたします！



健康診断が始まります！

健康診断には、「健康面の問題のスクリーニング」「自分の成長・健康状態について知る」「自分のからだに関心をもつ」という3つの目的があります。自分自身の身体の状態を正しく知り、その結果を今後の生活に生かしていくことは、生涯にわたって健康に生活していく上での基本です。

自分のからだのことを意識して受けましょう！また、からだについて気になることや心配なことがある人は、この機会にぜひ相談してください。

●全員 ▲対象者

月	日	曜	検診項目	開始時刻	場 所	1年	2年	3年	備 考
4	9	火	身体測定	11:20	体育館	●	●	●	男子：一体、女子：二体
			視力検査		各 HR				
			聴力検査		土肥室 会議室	●		●	
	17	水	尿検査①	登校後すぐ	保健室	●	●	●	
	23	火	結核検診	9:00	生徒玄関裏	●			検診車
	24	水	心電図	13:30	保健室	●			
	25	木	眼科検診	9:00	保健室	●	▲	●	1・3年 2年有症状者・昨年度有所見者
5	1	水	尿検査②	登校後すぐ	保健室	▲	▲	▲	
	8	水	尿検査③	登校後すぐ	保健室	▲	▲	▲	
	27	月	色覚検査	昼休み	保健室	▲			1年（希望者のみ）
	28	火							
	30	木	内科検診	13:30	保健室	●	●	●	
6	7	金	歯科検診①	13:30	保健室	●	●		2年、1A
	13	木	耳鼻科健診	10:30	保健室	●	▲	▲	1年 2・3年有症状者・前年度有所見者
	28	金	歯科検診②	13:30	保健室	●		●	3年、1E

学校医の先生を紹介します！

- 内 科 ・ ・ ・ ・ ・ 石田 哲平 先生 （南部町医療センター：南部町）
- 歯 科 ・ ・ ・ ・ ・ 稲村 祐之 先生 （イナムラ歯科医院：南部町）
- 眼 科 ・ ・ ・ ・ ・ 陰山 俊之 先生 （ナンプクリニック：南部町）
- 耳鼻科 ・ ・ ・ ・ ・ 金田 裕治 先生 （かねた耳鼻科医院：八戸市）
- 薬剤師 ・ ・ ・ ・ ・ 村田 頼信 先生 （サクラ薬局：八戸市）
- 産婦人科 ・ ・ ・ ・ ・ 後藤 高志 先生 （すわクリニック：八戸市）

